

Рівненський ліцей №27
Рівненської міської ради
Примірне меню на тиждень
14.10.2024 р. – 18.10.2024 р.

Понеділок

Комплекс №1	Комплекс №2
Салат з капусти, зеленого горошку та насіння Сир твердий Запечене філе курки з паприкою Каша гречана з томатною пастою Чай з імбиром Яблуко	Салат з яєць та яблук з сметаною Каша пшенична Запіканка морквяно-яблучна з сметанковим соусом Какао з молоком Банани свіжі

Вівторок

Комплекс №1	Комплекс №2
Салат з моркви та соусом (вінегрет) Січеники із м'яса птиці Кускус розсипчастий Хліб цільнозерновий Какао з молоком Апельсин	Асорті овочеве Курка запечена в соусі (імбирному) Банош Кисіль ягідний Яблука свіжі

Середа

Комплекс №1	Комплекс №2
Салат а-ля Грецький Чахохбілі з куркою Рис розсипчастий з орегано Хліб цільнозерновий Компот із фруктів і ягід Банан	Кабачки в панірувальних сухарях Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром Сік Банани свіжі Хліб цільнозерновий

Четвер

Комплекс №1	Комплекс №2
Салат з буряка з ароматною олією Стіки рибні Сир твердий Пюре картопляне з маслом і орегано Узвар Груша	Салат з запеченої капусти з родзинками Рибні нагенси Картопляне пюре з орегано Чай з липою Виноград свіжий Хліб житній з вершковим маслом

П'ятниця

Комплекс №1	Комплекс №2
Салат із свіжої капусти з ароматною олією Пухкий омлет з орегано Хліб житній Макарони твердих сортів Сік натуральний пастеризований Яблуко	Салат з квашених огірків, свіжої капусти, моркви з горіхами Курка по-італійськи Рис з кмином Чай масала Яблука свіжі Хліб житній з вершковим маслом